

Mijn wensen voor later

Een persoonlijk boekje voor het
vastleggen van uw afscheidswensen.



**HOEVE
DE ZWINGEL**
natuurbegraafplaats & crematorium

Een afscheid is persoonlijk

Door uw wensen vooraf vast te leggen, geeft u aan wat voor u belangrijk is. Hiermee helpt u uw naasten bij de keuzes die later gemaakt mogen worden.

In dit wensenboek kunt u vastleggen hoe u uw afscheid voor u ziet. Denk hierbij aan de sfeer, muziek en de manier waarop u afscheid wilt nemen. Neem rustig de tijd om het boek in te vullen. U hoeft niet alles in een keer te beslissen en kunt uw wensen later eventueel aanpassen.

Overzicht van mijn wensen

Een afscheid is persoonlijk.....	2
Contact & gegevens.....	4
Mijn overlijden bekendmaken.....	5
Mijn laatste verzorging.....	6
Mijn laatste omhulling.....	7
Mijn afscheid.....	8
Bloemen en aankleding.....	9
Woorden, muziek en beelden.....	10
Dit past bij mij.....	11
(Natuur)begraving.....	12
Crematie en asbestemming.....	13
Na mijn afscheid.....	14
Mijn gasten.....	15
Persoonlijke boodschap.....	17
Aanvullende wensen.....	18

Contact & gegevens

Naam:

Geboortedatum:

Ik heb mijn wensen besproken met:

Wie mag beslissen wanneer een van mijn wensen niet uitvoerbaar is?.....

Wie mag mijn uitvaart regelen?.....

Welke uitvaartondernemer heeft mijn voorkeur?.....
.....

Heb ik een uitvaartverzekering?.....

Waar zijn mijn verzekeringsgegevens en andere belangrijke documenten, zoals mijn testament, financiële gegevens en persoonlijke administratie, te vinden?.....
.....
.....

Datum van invullen of laatste wijziging:.....

Mijn overlijden bekendmaken

Wil ik een rouwkaart of een andere vorm van bekendmaking? ...

.....
Voorbeeld: "De familie koos voor een persoonlijke rouwkaart met een foto van oma in de tuin. De kaart gaf meteen een beeld van wie zij was en hoe zij herinnerd wilde worden."

Waar is de foto te vinden die ik graag wil gebruiken?.....

.....
Voeg hier de link naar de foto toe.

Welke tekst, spreuk en/of afbeelding mag erop staan?.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wie moeten persoonlijk worden geïnformeerd?.....

.....
.....
.....
.....

Mag mijn overlijden via (social) media bekend worden gemaakt?.....

Hoe wil ik dat een eventueel condoleancemoment wordt ingevuld?.....

.....

Mijn laatste verzorging

Mijn voorkeur voor opbaring:

- ☐ Thuis
- ☐ 24-uurskamer
- ☐ Algemene koeling zonder rouwbezoek
- ☐ Algemene koeling met rouwbezoek
- ☐ Ik laat deze keuze aan mijn naasten

Anders, namelijk:.....

Op welke locatie wil ik worden opgebaard?.....

Wie mag er afscheid van mij komen nemen?.....

.....

.....

.....

Welke kleding wil ik dragen?.....

.....

Welke sieraden of persoonlijke voorwerpen wil ik bij mij dragen?.....

.....

Wat zijn mijn wensen voor mijn haar, make-up en verzorging?....

.....

.....

Wie mag helpen bij mijn laatste verzorging?.....

.....

Mijn laatste omhulling

Mijn voorkeur voor de
vorm van opbaren:

- ☐ Kist
- ☐ Mand
- ☐ Opbaarplank met wade
- ☐ Ik laat deze keuze
aan mijn naasten

Anders, namelijk:.....

Welk materiaal, welke kleur en/of uitstraling heeft mijn
voorkeur?.....

.....

.....

.....

Hoe mag mijn kist, mand of wade worden versierd?.....

.....

.....

.....

*Voorbeeld: "De kinderen versierden de kist met tekeningen van de
kleinkinderen en bloemen uit de eigen tuin. Hierdoor werd de kist een
persoonlijke herinnering aan haar leven."*

Welke bloemen, brieven, foto's of persoonlijke voorwerpen
mogen met mij mee?.....

.....

.....

.....

Wil ik dat kist/mand of wade open of gesloten is?.....

Mijn afscheid

Mijn voorkeur gaat uit naar:

- ☐ Cremeren
- ☐ Begraven
- ☐ Natuurbegraven
- ☐ Ik laat deze keuze aan mijn naasten

Anders, namelijk:

De plaats waar ik graag afscheid wil nemen:

.....

Wil ik een afscheidsbijeenkomst?

Hoe wil ik dat mijn
afscheid plaatsvindt?

- ☐ Openbaar
- ☐ Alleen voor genodigde
- ☐ Ik laat deze keuze aan mijn naasten

Hoe wil ik dat mijn
afscheid wordt ervaren
door mijn naasten?

- ☐ Rustig en kleinschalig
- ☐ Licht en positief
- ☐ Liefdevol en warm
- ☐ Persoonlijk en herkenbaar
- ☐ Eenvoudig en natuurlijk
- ☐ Een viering van het leven

Anders, namelijk:

Voorbeeld: "Voor opa was familie het belangrijkste. Daarom werd gekozen voor een warm en persoonlijk afscheid, met ruimte voor mooie herinneringen en verhalen uit zijn leven."

Bloemen en aankleding

Welke bloemen, planten of natuurlijke materialen passen bij mij?.....
.....

Welke kleuren wil ik tijdens mijn afscheid laten terugkomen?....
.....

Welke persoonlijke voorwerpen mogen worden neergezet?.....
.....
.....

Welke wensen heb ik rondom bloemen, giften of bijdragen?.....
.....
.....

Voorbeeld: "In plaats van bloemen vroeg mam om een bijdrage aan het goede doel dat zij altijd steunde. Dit paste bij haar betrokkenheid en de dingen die zij belangrijk vond."

Wil ik dat gasten een bepaalde kleur of kledingstijl dragen?.....
.....

Is er een symbool, hobby of herinnering die terug mag komen?
.....
.....

Voorbeeld: "Wandelen was een grote hobby van oma. Daarom kwam een klein takje uit haar favoriete wandelgebied terug in de aankleding als herkenbaar symbool."

Heb ik een moodboard of inspiratie verzameld voor de sfeer van mijn afscheid?.....
.....

Voeg eventueel een link toe naar mijn Moodboard.

Woorden, muziek en beelden

Wil ik dat mijn afscheid binnen of buiten plaatsvindt?.....

Welke muziek wil ik horen bij binnenkomst?.....

.....

Welke muziek wil ik tijdens de dienst horen?.....

.....

.....

.....

Welke muziek wil ik horen bij het einde?.....

.....

Voeg eventueel een link toe naar mijn Spotifylijst.

Mogen er foto's of video's worden getoond tijdens mijn afscheid?

.....

Voorbeeld: "Tijdens het afscheid werden foto's getoond van oma's leven: van haar gezin, vakanties en bijzondere momenten. Hierdoor voelde het alsof we samen nog één keer door haar leven heen gingen."

Waar zijn de foto's en video's te vinden die ik graag tijdens mijn afscheid wil laten zien?.....

Voeg hier eventueel een link toe naar mijn foto's en video's.

Wil ik een gedicht, tekst, gebed of spreuk laten voordragen?.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dit past bij mij

Wil ik dat er persoonlijke verhalen of herinneringen worden gedeeld?.....
.....

Wie mag tijdens de dienst iets zeggen of doen?.....
.....
.....
.....
.....

Wil ik dat mijn afscheid wordt opgenomen of via een livestream wordt gedeeld?.....

Is er nog iets anders dat ik graag tijdens mijn dienst terug wil laten komen?.....
.....

Voorbeeld: "Hij hield altijd van klassieke muziek. Een speciaal muziekstuk dat vaak bij hem thuis klonk, kreeg daarom een plek tijdens de dienst."

Wat mag tijdens mijn afscheid absoluut niet ontbreken?.....
.....
.....

Wat wil ik juist niet tijdens mijn afscheid?.....
.....
.....

(Natuur)begraving

Waar wil ik worden begraven?.....
.....

Heb ik al een graf of plek gereserveerd?.....
.....

Voorbeeld: "Jaren geleden koos pap al een plek uit waar hij graag wilde liggen. Deze plek gaf de familie rust dat zijn wens bekend was."

Wil ik dat mijn naasten en gasten meegaan naar het graf?.....
.....
.....
.....

Wil ik dat mijn kist zichtbaar in het graf daalt?.....

Wat voor gedenkteken of grafmarkering wil ik?.....
.....

Welke tekst of welk symbool mag daarop staan?.....
.....
.....

Voorbeeld: "Haar favoriete spreuk "Geniet van de kleine dingen" kreeg een plek op het houten gedenkschijf. Deze woorden pasten bij de manier waarop zij in het leven stond."

Crematie en asbestemming

In welk crematorium wil ik worden gecremeerd?.....

.....

Wie mag beslissen over de bestemming van mijn as?.....

.....

Wil ik dat mijn as wordt bewaard, bijgezet, begraven, verdeeld of verstrooid?.....

Voorbeeld: "Opa voelde zich altijd verbonden met de natuur. Een laatste rustplek midden in het bos paste daarom goed bij hem en gaf ons een goed gevoel."

Waar wil ik dat mijn as wordt bewaard, begraven of verstrooid?

.....

Wie wil ik bij de asbestemming aanwezig hebben?.....

.....

.....

.....

Wil ik een urn, assieraad of ander aandenken?.....

.....

Na mijn afscheid

Wil ik na mijn afscheid een samenzijn?.....

Mijn voorkeur voor het
samenzijn na afloop:

- ☐ Koffie of thee met gebak
- ☐ Lunch
- ☐ Borrel met hapjes
- ☐ Diner
- ☐ Alleen een drankje
- ☐ Ik laat deze keuze
aan mijn naasten

Anders, namelijk:.....

Wat mag tijdens dit moment niet ontbreken?.....

.....

Voorbeeld: "Op zaterdagavond at pap altijd toastjes met brie, dat deze op de koffietafel werden geserveerd was een fijne herkenning."

Wil ik mijn gasten een herinnering meegeven?.....

.....

Voorbeeld: "Tijdens haar leven maakte oma altijd zelf jam van aardbeien uit de tuin. Dat de gasten na haar afscheid een klein potje van deze jam meekregen, maakte het afscheid extra persoonlijk."

Mijn gasten

Wie wil ik graag bij mijn afscheidsdienst aanwezig hebben?

[illegible]

Mijn gasten

Wie wil ik graag bij het samenzijn na mijn afscheid aanwezig hebben?.....

hebben?.....

Persoonlijke boodschap

Wil ik mijn naasten een persoonlijke boodschap meegeven?

[illegible]

Is er nog iets dat ik belangrijk vind om vast te leggen en dat nog niet aan bod is gekomen?

[illegible]



**HOEVE
DE ZWINGEL**
natuurbegraafplaats & crematorium